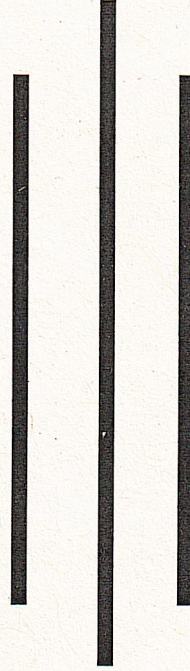




नगर प्रहरी सहायक निरिक्षक/ प्रहरी जवान पदको
पाठ्यक्रम
आ.व.२०७९।८०



स्वीकृत मिति : २०७९/११/०३

मुसिकोट नगरपालिका, गुल्मी

मुसिकोट नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय,
वामीटक्सार, मुसिकोट।

नगर प्रहरी सहायक निरिक्षक/ प्रहरी जवान पदको पाठ्यक्रम

क. संक्षिप्त सूची प्रकाशन

| क्र.सं. | आधार | अंकभार | कैफियत |
|---------|-----------------|--------|--------|
| १. | शैक्षिक योग्यता | ३० | |
| २. | स्थानियता | २० | |
| ३. | अनुभव | २० | |
| | जम्मा | ७० | |

नोट :-

- संक्षिप्त सूची प्रकाशनका आधारको अंकभारको उपविभाजन परिशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ।

ख. छनौट परीक्षाको संचालन

| क्र.सं. | चरण | विवरण | पूर्णाङ्क | उत्तीर्णाङ्क |
|---------|------------|------------------------------|-----------|--------------|
| १. | प्रथम चरण | प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण | - | - |
| | | शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा | १०० | ४० |
| २. | दोश्रो चरण | विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण | - | - |
| ३. | तेश्रो चरण | लिखित परीक्षा | १०० | ४० |
| ४. | चौथो चरण | अन्तरवार्ता | ३० | - |

१. प्रथम चरण

- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण : परिशिष्ट (ख) बमोजिम हुनेछ।
- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

| ईभेन्टस | ३०० मि. दौड | लड जम्प | हाई जम्प | सिट अप | पुस अप | चिन अप | ३.२ कि.मि. (२ माइल) दौड | जम्मा अंक |
|--------------|-------------|---------|----------|--------|--------|--------|-------------------------|-----------|
| पूर्णाङ्क | २० | १० | १० | १० | १० | १० | ३० | १०० |
| उत्तीर्णाङ्क | ८ | ४ | ४ | ४ | ४ | ४ | १२ | ४० |

नोट :-

- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार परिशिष्ट (ग) बमोजिम हुनेछ।
- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराइने छैन।
- एक भन्दा बढी पदमा आवेदन दिएका उम्मेदवारहरुको हकमा कुनै एक पदमा प्रथम चरण र दोश्रो पार गरेमा अर्को पदको लागि प्रथम चरण र दोश्रो चरणको परिक्षामा सभागी बन्नु पर्नेछैन।

२. दोश्रो चरण

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा : परिशिष्ट (घ) बमोजिम मुसिकोट नगरपालिका अन्तरगत ल्याब सेवा रहेका स्वास्थ्य संस्थाहरुबाट तोकिएको मेडिकल टिमले लिने।

(Handwritten signatures and stamps)

मुसिकोट नगरपालिका
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



३. तेश्रो चरण

लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम :

नगर सहायक प्रहरी निरिक्षक र नगर प्रहरी जवान पदको लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम सम्बन्धित पदको लागि तोकिएको न्यूनतम शैक्षिक योग्यतालाई आधार मानी सामुदायिक विद्यालयको पाठ्यक्रममा आधारित रही देहाय बमोजिम हुनेछ ।

पूर्णाङ्क : १००

उत्तीर्णाङ्क : ४०

समय : २ घण्टा

लिखित परीक्षाको योजना

| खण्ड | विषय | पूर्णाङ्क | उत्तीर्णाङ्क | अंकभार | परीक्षा प्रणाली र प्रश्न संख्या | समय |
|------|--|-----------|--------------|--------|--|---------|
| 'क' | नेपाली रचना | १०० | ४० | २० | विषयगत नेपाली लेखन (२ प्रश्न × ५ अंक = १०) नेपाली व्याकरण (५ प्रश्न × २ अंक = १०) | २ घण्टा |
| 'ख' | अंग्रेजी | | | १५ | विषयगत (५ प्रश्न × ३ अंक = १५) | |
| 'ग' | गणित | | | २५ | विषयगत (५ प्रश्न × ३ अंक = १५) (५ प्रश्न × २ अंक = १०) | |
| 'घ' | सामान्य ज्ञान, नगर प्रहरी सेवा र बौद्धिक परीक्षा | | | ४० | वस्तुगत बहुउत्तर प्रश्न सामान्य ज्ञान (२५ प्रश्न × १ अंक = २५) नगर प्रहरी सेवा (५ प्रश्न × १ अंक = ५) बौद्धिक परीक्षा (आई.क्यू) (१० प्रश्न × १ अंक = १०) | |

खण्ड "क" नेपाली - २० अंक

१. नेपाली लेखन

- राष्ट्रिय गान
- निबन्ध लेखन - न्यूनतम शैक्षिक योग्यताको लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कुनै दुई शीर्षक मध्ये एक विषयमा १०० शब्द नघटाई निबन्ध लेखन ।
- चिट्ठी वा निवेदन लेखन - न्यूनतम शैक्षिक योग्यताको लागि उपयुक्त हुने सरल प्रकारको कार्यालय प्रयोजनको लागि चिट्ठी वा निवेदन लेखन ।

२. नेपाली व्याकरण

- सामान्य नेपाली व्याकरण (नाम, सर्वनाम, करण, अकरण र लिङ्ग परिवर्तन) सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- शब्दार्थ - (प्रचलित नेपाली शब्दको अर्थ)
- वाक्यमा प्रयोग - (प्रचलित शब्दको वाक्यमा प्रयोग)
- विपरीतार्थक शब्द - (प्रचलित शब्दको विपरित अर्थ)
- शुद्ध लेखन - (अशुद्ध गरि लेखिएको सामान्य किसिमको वाक्यलाई शुद्ध गरि लेख्ने)

विभागीय प्रमुख
नगर सहायक प्रहरी निरिक्षक



खण्ड "ख" अंग्रेजी - १५ अंक

(५ प्रश्न × ३ अंक (१+१+१)) = १५

Basic skill and knowledge in English

- Translation English to Nepali and Nepali to English (Simple Sentence - Simple present tense with 3 to 5 words)
- Word Meaning
- Matching different words according to their suitable words /groups
- Spelling Writing (Two and three digit numbers)
- Singular/Plural (Simple word)

खण्ड "ग" गणित - २५ अंक

(५ प्रश्न ३ × अंक (१.५ + १.५)) = १५

१. प्रथम खण्ड

- जोड (ठाडो तेर्सो तीन अंक सम्मको)
- घटाउ (ठाडो तेर्सो तीन अंक सम्मको)
- गुणन (दुई अंक सम्मको)
- भाग (दुई अंक सम्मको)
- अंक र अक्षरमा लेखन (चार अंक सम्मको)

२. द्वितीय खण्ड

- सरलीकरण (जोड, घटाउ, गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको सरल)
- गणितीय शाब्दिक समस्या (जोड घटाउ गुणन र भागको प्रयोग गरेर हल गर्न मिल्ने सामान्य किसिमको गणितीय शाब्दिक समस्या)

खण्ड "ग" सामान्य ज्ञान, सेवा सम्बन्धी तथा बौद्धिक परीक्षण - ४० अंक

(अ) सामान्यज्ञान (२५)

- नेपालको इतिहास सम्बन्धी सामान्य जानकारी
 - ऐतिहासिक, धार्मिक तथा पर्यटकिय दृष्टिले नेपालका महत्वपूर्ण स्थलहरु।
 - नेपालको आधुनिक इतिहास
- नेपालको भुगोल सम्बन्धी सामान्य ज्ञान
 - क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक र राजनैतिक (संघ, प्रदेश र स्थानीय) विभाजन
 - नदी तथा हावापानीको आधारमा नेपाललाई विभाजन
 - नेपालका प्रमुख शिखर, नदी ताल, कुण्ड भन्ज्याङ्ग र भरनाहरु
 - नेपालमा पाइने वन तथा वनस्पति
 - संरक्षित जनावर तथा जडिबुटि
 - नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्र।
- नेपालमा प्रचलित धर्म, भाषा, संस्कृति जातजाति र जनसंख्या सम्बन्धी ज्ञान
- नेपालको वर्तमान संविधान - (जारी मिति, भाग, धारा, अनुसूची संख्या)

आ) नगर प्रहरी सेवा सम्बन्धी सामान्य जानकारी (५)

- मुसिकोट नगरपालिका नगर प्रहरी ऐन, २०७५ सम्बन्धी सामान्य जानकारी
- मुसिकोट नगरपालिका नगर प्रहरी सञ्चालन तथा व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यविधि, २०७९ सम्बन्धी जानकारी
- महत्वपूर्ण समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु जस्तै आर्थिक, सामाजिक, राजनैतिक, खेलकुद र मानव अधिकार

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

विजय कुमार
नगर प्रहरीको अध्यक्ष



ई) बौद्धिक परीक्षण (आई.क्यू.) (१०)

शाब्दिक अनुक्रम, समरूपता वर्गीकरण, कोडिङ, डिकोडिङ, मिल्दो नमिल्दो छुट्याउने, दिशा र दुरी ज्ञान सम्बन्धी परीक्षण

४. चौथो चरण

अन्तरवार्ता परीक्षा

मुसिकोट नगरपालिकाको नगर प्रहरी ऐन, कार्यविधि र मुसिकोट नगरपालिका सम्बन्धी समसामयिक जानकारी

नोट :-

- अन्तरवार्ताको अंक विभाजन परिशिष्ट (ड) बमोजिम हुनेछ।

द्रष्टव्य: यो पाठ्यक्रम मिति २०७९।४।१ गते देखि लागु हुनेछ।

परिशिष्ट-(क)

संक्षिप्त सूची प्रकाशनका आधारको अंकभारको उपविभाजन

क. संक्षिप्त सूची प्रकाशन

| क्र.सं. | आधार | अंकभार | कैफियत |
|---------|-----------------|--------|--------|
| १. | शैक्षिक योग्यता | ३० | |
| २ | स्थानियता | २० | |
| ३. | अनुभव | २० | |
| | जम्मा | ७० | |

क. शैक्षिक योग्यता वापत-३० (तीस अंक)

- प्रथम श्रेणी वा ३.२ जि.पि.ए वा सो भन्दा माथिको जि.पि.ए. वापत ३० अंक
- द्वितीय श्रेणी वा २.८ वा सो भन्दा बढी जि.पि.ए. वापत २८ अंक
- तृतीय श्रेणी वा २.० वा सो भन्दा बढी जि.पि.ए. वापत २५ अंक
- २.० भन्दा कम जि.पि.ए. परिक्षाको लागि ग्राह्य हुने छैन।

ख. स्थानियता वापत २० अंक

- मुसिकोट नगरपालिकाको स्थायी बासिन्दा भएमा २० अंक
- गुल्मी जिल्लाको स्थायी बासिन्दा भएमा १० अंक

ग. अनुभव वापत २० अंक

- नेपाल वा विदेश स्थित सरकारी सुरक्षा निकायमा कार्यरत भई सेवा निवृत्त कर्मचारीलाई अनुभव वापत २० अंक
- नेपाल वा विदेश स्थित सरकारी सुरक्षा निकायमा कम्तिमा ५ वर्ष सेवा गरेको अनुभव वापत १५
- नेपाल वा विदेश स्थित सरकारी सुरक्षा निकायबाट कम्तीमा आधारभुत तालिम लिएको अनुभव वापत १० अंक
- म्यादि प्रहरी वा नगर प्रहरीको आधारभुत तालिम लिई कम्तिमा १ पटक सेवा गरेको अनुभव वापत ५ अंक



प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (फिजिकल फिटनेस) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरू

१. अंगभंग/कुरूप देखिने,
२. हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औलाहरू ठिक नभएको,
३. छाती नफुलाउँदा घटीमा ३१ इन्च भन्दा कम र फुलाउँदा ३३ इन्च भन्दा कम भएको ।
४. महिलाहरूको हकमा ५ फिट र पुरुषको हकमा ५ फिट २ इन्च भन्दा कम उचाई भएको ।
५. प्रष्ट बोली नभएको,
६. ढाड कुप्रो भएको
७. शरीर पुरा भुकाउन नसक्ने,
८. जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको)
९. दुवी भएको,
१०. आँखा डेढो भएको,
११. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने,
१२. उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी/कम तौल भएको,
१३. शरीर मोटो तर हात खुट्टा भिनो देखिने,
१४. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरू भएको,
१५. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको,
१६. ४ वटा भन्दा बढी दाँत फरेको,
१७. भेरिकोच वा नशा फुले भएको,
१८. घुंटा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2 भन्दा माथिको)
१९. धेरै चेष्टो पैताला भएको (भालु पाईले),

सिजोद कुँवर
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार

| ईभेन्टस | ३०० मि. दौड | लड जम्प | हाई जम्प | सिट अप | पुस अप | चिन अप | ३.२ कि.मि.(२ माइल) दौड | जम्मा अंक |
|--------------|-------------|---------|----------|--------|--------|--------|------------------------|-----------|
| पूर्णाङ्क | २० | १० | १० | १० | १० | १० | ३० | १०० |
| उत्तीर्णाङ्क | ८ | ४ | ४ | ४ | ४ | ४ | १२ | ४० |

नोट : कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन ।

(१) ३०० (तीन सय) मिटर दौड

| क्र.सं. | पुरुषको लागि समयावधि | पुरुष/महिला अंक : २० | महिलाको लागि समयावधि |
|---------|---------------------------|----------------------|---------------------------|
| १. | ४० सेकेण्ड वा सो भन्दा कम | २० | ५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम |
| २. | ४७ सेकेण्ड सम्म | १८ | ५७ सेकेण्ड सम्म |
| ३. | ४७ सेकेण्ड सम्म | १६ | ५९ सेकेण्ड सम्म |
| ४. | ४९ सेकेण्ड सम्म | १४ | ६१ सेकेण्ड सम्म |
| ५. | ५१ सेकेण्ड सम्म | १२ | ६३ सेकेण्ड सम्म |
| ६. | ५३ सेकेण्ड सम्म | १० | ६५ सेकेण्ड सम्म |
| ७. | ५४ सेकेण्ड भित्र सम्म | ८ | ६७ सेकेण्ड भित्र सम्म |
| ८. | ५६ सेकेण्ड भन्दा बढी | अनुत्तीर्ण | ६७ सेकेण्ड भन्दा बढि |

(२) लड जम्प

| क्र.सं. | पुरुषको लागि दुरी | पुरुष/महिला अंक : १० | महिलाको लागि दुरी |
|---------|------------------------------|----------------------|------------------------------|
| १. | १५ फिट सम्म वा सो भन्दा माथि | १० | १२ फिट सम्म वा सो भन्दा माथि |
| २. | १४ फिट सम्म | ८.५ | ११ फिट सम्म |
| ३. | १३ फिट सम्म | ७ | १० फिट सम्म |
| ४. | १२ फिट सम्म | ५.५ | ९ फिट सम्म |
| ५. | ११ फिट सम्म | ४ | ८ फिट सम्म |
| ६. | ११ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने | अनुत्तीर्ण | ८ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने |

तीन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने

(३) हाई जम्प

| क्र.सं. | पुरुषको लागि दुरी | पुरुष/महिला अंक : १० | महिलाको लागि दुरी |
|---------|-------------------------------|----------------------|-------------------------------|
| १. | ४.५ फिट सम्म वा सो भन्दा माथि | १० | ३.५ फिट सम्म वा सो भन्दा माथि |
| २. | ४ फिट सम्म | ८ | ३ फिट सम्म |
| ३. | ३.५ फिट सम्म | ६ | २.५ फिट सम्म |
| ४. | ३ फिट सम्म | ४ | २ फिट सम्म |
| ५. | ३ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने | अनुत्तीर्ण | २ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने |

तीन पटक सम्म प्रयास गर्न पाउने

(४) सिट अप

| क्र.सं. | पुरुषको लागि पटक | पुरुष/महिला अंक : १० | महिलाको लागि पटक |
|---------|-----------------------------|----------------------|----------------------------|
| १. | २० पटक वा सो भन्दा माथि | १० | १५पटक वा सो भन्दा माथि |
| २. | १८ पटक सम्म | ८ | ११ पटक सम्म |
| ३. | १५ पटक सम्म | ६ | ८ पटक सम्म |
| ४. | १२ पटक सम्म | ४ | ५ पटक सम्म |
| ५. | १२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने | अनुत्तीर्ण | ५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने |

Handwritten signature

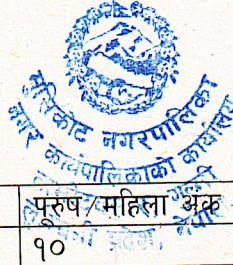
Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

Handwritten signature

प्रमुख प्रशासकीय अधिकारी



(५) पुस अप

| क्र.सं. | पुरुषको लागि पटक | पुरुष/महिला अंक : १० | महिलाको लागि पटक |
|---------|-----------------------------|----------------------|----------------------------|
| १. | २० पटक वा सो भन्दा माथि | १० | १४पटक वा सो भन्दा माथि |
| २. | १७ पटक सम्म | ८ | ११ पटक सम्म |
| ३. | १४ पटक सम्म | ६ | ८ पटक सम्म |
| ४. | १० पटक सम्म | ४ | ४ पटक सम्म |
| ५. | १० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने | अनुत्तीर्ण | ४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने |

(६) चिनअप/पुलअप

| क्र.सं. | पुरुषको लागि पटक | पुरुष/महिला अंक : १० | महिलाको लागि पटक |
|---------|----------------------------|----------------------|------------------------------------|
| १ | १२पटक वा सो भन्दा माथि | १० | ३ पटक वा सो भन्दा माथि |
| २ | १० पटक सम्म | ८ | २ पटक सम्म |
| ३ | ८ पटक सम्म | ६ | १ पटक सम्म |
| ४ | ५ पटक सम्म | ४ | ३० सेकेण्ड सम्म भुण्डिन सक्ने |
| ५ | ५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने | अनुत्तीर्ण | ३० सेकेण्ड सम्म पनि भुण्डिन नसक्ने |

(७) ३.२ कि.मि.(२ माइल) दौड

| क्र.सं. | पुरुषको लागि समयावधि | पुरुष/महिला अंक : ३० | महिलाको लागि समयावधि |
|---------|-------------------------|----------------------|-------------------------|
| १. | १४ मिनेट वा सो भन्दा कम | ३० | १८ मिनेट वा सो भन्दा कम |
| २. | १५ मिनेट सम्म | २६ | १९ मिनेट सम्म |
| ३. | १६ मिनेट सम्म | २० | २० मिनेट सम्म |
| ४. | १७ मिनेट सम्म | १६ | २१ मिनेट सम्म |
| ५. | १८ मिनेट भित्र सम्म | १२ | २२ मिनेट भित्र सम्म |
| ६. | १८ मिनेट भन्दा बढी | अनुत्तीर्ण | २२ मिनेट भन्दा बढी |

परिशिष्ट-(घ)

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षामा गरिने परीक्षणहरू

1. Height, weight and chest measurement.
2. Chest Check up (X-ray report)
3. Urine Test.
4. Ear, Nose and Throat Check up.
5. Dental Check up.
6. General Physic Check up (Surgical Test)
7. Blood Pressure and pulse check up.
8. Eye Test (Colour Blind and Vision Power) (आँखा माइनस २ वा प्लस २ भन्दा बढी कमजोर नभएको)
9. General Personality Observation.
10. Psychiatric Checking.

परिशिष्ट-(ङ)

अन्तरवार्ताको अंक विभाजन

| सि.नं. | विषयवस्तु प्रतिको ज्ञान | व्यक्तित्व | प्रस्तुतिकरण | जम्मा |
|--------|-------------------------|------------|--------------|-------|
| १ | १५ | ५ | १० | ३० |

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]
 विभागीय प्रमुख
 प्रमुख प्रशासकीय अधिकारी